



Kleine Impulse – große Wirkung!

Manchmal reicht eine kleine Inspiration, ein kurzes Innehalten oder ein Perspektivwechsel, um auf neue Gedanken zu kommen und die Prioritäten wieder richtig zu setzen.

In dieser Kartenbox teilt die Bestseller-Autorin Elma van Vliet ihre ganz persönlichen Motivations- und Gedankenanstöße für zwischendurch.

Kurze Tipps, zugängliche Affirmationen und pointierte Sprüche und Mantras schenken eine kurze Auszeit vom hektischen Alltag.

Für einen Moment der Selbstliebe, Achtsamkeit und Ruhe, einfach bei Bedarf eine Karte ziehen und als Tipp oder Motto mit in den Tag oder in die Woche nehmen.