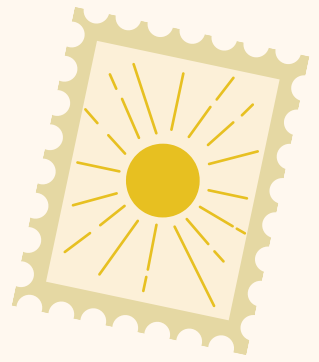


DIE **GESCHENK** VERLAGE

Spätsommer

BUCKET-LISTE



- ☐ Den Kleiderschrank ausmisten und die Jacken herauskramen
- ☐ Eine cremige Kürbis-Ingwer-Suppe kochen
- ☐ Die erste Duftkerze anzünden
- ☐ Die Lichterketten aus dem Keller kramen und dekorieren
- ☐ Alle Fenster gründlich putzen
- ☐ Eine letzte Balkon-/Gartenparty organisieren
- ☐ Wilde Brombeeren sammeln
- ☐ Einen Spaziergang im Spätsommer-Nebel machen
- ☐ Den früheren Sonnenuntergang beobachten
- ☐ Herbstliche Naturmaterialien sammeln
- ☐ Einen Film im Freiluft-Kino schauen
- ☐ Den Herbstregen genießen
- ☐ Ein cozy Abendritual entwickeln
- ☐ Das verlangsamte Tempo akzeptieren
- ☐ To-Do-Listen für das Jahresende erstellen und priorisieren
- ☐ Warme, nährnde Mahlzeiten kochen
- ☐ Eine eigene Teemischung kreieren
- ☐ Spätsommer-Journaling: Den Sommer revue passieren lassen
- ☐ Ein gemütliches Hobby anfangen
- ☐ Die erste Herbstluft schnuppern
- ☐ Eine herbstliche Earthing-Session einlegen

