



DER SCHWARZWALD

Immergrüne und mythenumwobene Wälder
in Baden-Württemberg, Deutschland

Du schleichst auf Zehenspitzen durch das Herz des Waldes und suchst nach dem perfekten Platz zum Ausruhen. Die Bäume wackeln wie geisterhafte alte Männer und buhlen um deine Aufmerksamkeit. Du findest einen, an den du dich anlehnen kannst. Die raue Rinde stützt dich, du streckst dich und ziehst die Wirbelsäule in die Länge.

Der Wind flüstert Zauberworte durch das Unterholz, das Geflecht der Schösslinge und über den feuchten, moosbewachsenen Boden. Etwas lungert im Schatten – ein magisches Wesen vielleicht?

Du siehst eine flackernde Bewegung und spürst, wie hauchdünne Flügel deine Wange streifen. Dein Herz macht einen Sprung.

Du kennst die Geschichten: magische Wesen, uralte Geheimnisse, die ganze alte Grimm'sche Märchenwelt. Aber nun spürst du es am eigenen Leib: Deine Aura funkelt. Du bist von den Feen berührt worden.

ENERGIE

MEDITATIONSKARTEN

MEINE INNERE REISE



55 KARTEN
zum Träumen und
Entspannen

GR
OH