



**100
DINGE**

DIE BESTE
FREUNDINNEN

EINMAL IM LEBEN GETAN
HABEN SOLLTEN



**GR
OH**

1.

GEHT zurück auf Start

... und kehrt an den Ort eures Kennenlernens zurück. Ob es der Kindergarten in eurem Heimatdorf ist, das Gym um die Ecke oder die Uni in Schweden – macht einen kleinen (oder großen) Ausflug zu dem Ort,

**AN DEM DIE BESTE FREUNDSCHAFT
ALLER ZEITEN BEGANN.**





9.

BEGINNT EIN FREUNDSCHAFTSBUCH

Ja, genau, wie damals in der 7. Klasse! Schnappt euch ein Journal **UND LEGT EINFACH MAL LOS**. Von Gedanken-fetzen bis zu lustigen Erinnerungen kann zwischen den Seiten alles Mögliche Platz finden. Bunte Sticker dürfen dabei natürlich auch nicht fehlen! Wenn eine von euch fertig ist, gibt sie das Journal weiter und die Nächste darf es mit ihren Kritzeleien (oder Kunstwerken) füllen.

10.

ERSTELLT DEN SOUNDTRACK EURER FREUNDSCHAFT

MIT ALLEN SONGS, DIE EUCH ETWAS BEDEUTEN.

Inklusive dieses einen Sommerhits, der euch seit Jahren begleitet ... na, ihr wisst schon, welcher gemeint ist! Die fertige Playlist könnt ihr dann per QR-Code miteinander teilen oder wie früher – für die ultimativen 90s Vibes – auf CD brennen oder auf Kassette spielen.



17.

ERFINDET EINEN COCKTAIL

... und benennt ihn nach euch!



FORMULIERT

DIE 10 GOLDENEN REGELN

Eurer Freundschaft

18.

Es ist eine gute Idee, die ungeschriebenen Regeln eurer Freundschaft einmal zu formulieren! Überlegt mal, was eure Freundschaft so einzigartig macht und woran ihr euch auch in Zukunft unbedingt halten wollt. Zum Beispiel:

- * *Wir sagen uns immer ehrlich die Meinung.*
- * *Freitagabend ist Mädelsabend.*
- * *Ex-Freund*innen sind tabu.*
- * *Das letzte Stück Schokokuchen wird immer geteilt!*





36.

Teilt eure Talente miteinander

Jede von euch hat ihre ganz eigenen Stärken.
Wieso diese Talente nicht mal miteinander
teilen? Egal, ob Kickboxen, Klavierspielen,
Reiseplanung oder Skincare – gebt einander
einen kleinen Workshop und **LERNT ETWAS
NEUES VONEINANDER.**



48.

Genießt ein Girl Dinner

Die perfekte Ergänzung zur Girls Night ist natürlich ein Girl Dinner: Ein Teller voller Käse,

Cracker, Oliven, Hummus und ein paar Erdbeeren – **MEHR BRAUCHT ES NICHT!**

Das aufwändige Mehrgänge-Menü könnt ihr ja beim nächsten Mal wieder zaubern.

