



27.

Überwinde eine Angst

Platzangst, Ekel vor Spinnen oder Angst vorm Fliegen? Schau deinen tiefsten Ängsten ins Auge und versuche, sie Schritt für Schritt zu überwinden. Du wirst sehen, dass es sich lohnt: Denn wenn du einmal weißt, wie du mit der Furcht umgehen kannst, gehst du gleich viel unbeschwerter durchs Leben **UND NICHTS KANN DICH MEHR AUFHALTEN!** Nicht mal eine winzig kleine Spinne.

29.

Geh zu einem Spiel ins Stadion

Fußball, Eishockey oder Basketball – ein Spiel im Stadion zu schauen macht auf jeden Fall mehr Spaß als vor dem Fernseher. Lass dich von der Fankurve mitreißen und tauche in die packende Atmosphäre ein. Besonders viel Spaß macht es übrigens, das Spiel einer Frauenmannschaft anzuschauen und

**DIE MÄDELS LAUTSTARK
ANZUFEUERN.**

54.

LASS DEIN GEBURTS- HOROSKOP ERSTELLEN

Dein Jupiter steht im fünften Haus und dein Mondzeichen ist Schütze? Doch was soll das jetzt eigentlich bedeuten? Egal, ob du an Horoskope glaubst oder nicht – es ist auf jeden Fall spannend, **MAL EINEN BLICK IN DEINE STERNE ZU WERFEN**. Vielleicht erklärt es ja, warum dich immer das Fernweh plagt oder du im Supermarkt grundsätzlich an der falschen Kasse stehst?

55.

Lerne mehr über deine Vorfahrinnen

Wer waren eigentlich die starken Frauen, die vor dir kamen? Starte bei deinen Großmüttern und arbeite dich dann Schritt für Schritt in der Geschichte zurück. Vielleicht machst du ja sogar eine unerwartete Entdeckung und bist die Nachfahrin einer Herzogin oder Wikinger-Königin? **SO ODER SO WERDEN DICH IHRE GESCHICHTEN BESTIMMT INSPIRIEREN.**

LERNE, COCKTAILS ZU MIXEN

70.

Und wenn du die Klassiker erstmal beherrschst,

WAGE DICH AN DEINE EIGENE MISCHUNG

und gib ihr einen coolen Namen.

Wie wäre es mit „Kater-Cosmopolitan“,

„Nickerchen on the Beach“ oder

„Lachkrampf-Limoncello“?



100 DINGE

DIE FRAU

EINMAL IM LEBEN GETAN
HABEN SOLLTE



GR
OH