



Sanftmut



# Sanftmut

Gelassen und unbeschwert flattert der Schmetterling durch die Lüfte, nichts scheint ihn zu bekümmern und niemand braucht sich vor ihm in Acht zu nehmen.

Wie schön wäre es, selbst stets eine solche Sanftmut an den Tag zu legen? Doch oft genügt ein falsches Wort oder eine kleine Störung und wir verlieren die Fassung. In solchen Momenten hilft es, innezuhalten, tief durchzuatmen und den inneren Schmetterling nach außen zu kehren.

*Schrei die Wut heraus, sodass du wieder voller Sanftmut durch den Tag gehen kannst:  
Nimm dir ein Kissen, vergrab dein Gesicht darin und lass einfach mal alles raus.*





# ZAUBER DER *Schmetterlinge*

50 ORAKELKARTEN  
für das ganze Jahr

GR  
OH

*Schmetterlinge*

ZAUBER DER