



Wärmender Punsch



Zutaten: 750 ml Wasser | 4 Beutel Kräutertee | ½ TL Lebkuchengewürz | 1 Zimtstange | 200 ml Apfelsaft | 200 ml Holunderbeerensaft | Optional: Orangenscheiben, Apfelstücke, Beeren

Das Wasser in einem Topf zum Kochen bringen. Die Teebeutel darin nach Angabe ziehen lassen und anschließend herausnehmen. Das Lebkuchengewürz und die Zimtstange zugeben und den Tee erneut erhitzen, aber nicht kochen lassen. Die Gewürze entfernen und die Säfte zugeben. Nach Belieben noch frische Orangenscheiben, Apfelstückchen oder Beeren mit in den Punsch geben. Vor dem Servieren noch einmal kurz erwärmen und den Punsch anschließend in Becher füllen.

