DIY ENTSPANNUNGSBAD

Zutaten/Materialien:

2 EL Meersalz
3 Tr. Anis
8 Tr. Lavendel
Schraubglas zum Verstauen/ Verschenken

Zubereitung:

Vermenge alle Zutaten miteinander und gebe sie in dein Badewasser! Wenn du gleich mehr Badesalz ansetzen möchtest, kannst du die Zutaten auch direkt in einem passenden Schraubglas vermengen und aufbewahren!

Anis und Lavendel sorgen für einen beruhigenden und harmonisierenden Ausklang deines Tages.